

Studio di Counseling Arianna Garrone
www.ariannagarrone.it
arianna.garrone@libero .it
cell 348 7254468
P.IVA: 10474120010

Arianna Garrone. Nata a Torino il 20 Marzo 1962 Torino
Diplomata alla scuola di Counseling di Dinamiche Relazionali – Torino nel 1994

"Il Counseling è una relazione d'aiuto che muove dall'analisi dei problemi del Cliente, si propone di costruire una nuova visione di tali problemi e di attuare un piano di azione per realizzare le finalità desiderate dal Cliente: prendere decisioni, migliorare relazioni, sviluppare la consapevolezza, gestire emozioni e sentimenti, superare conflitti" Fornisce l'opportunità di migliorare le relazioni interpersonali, in famiglia, nel lavoro, nella vita sociale e con noi stessi. Sperimentare l'importanza di vivere il momento presente in quanto spesso siamo proiettati in avanti a pensare al futuro o rimaniamo attaccati a ciò che è passato alimentando l'ansia o la malinconia.

Svolgo la mia attività sia in sedute individuali che di coppia sia nella formazione.

INTERVENTI SULLA FORMAZIONE ALLA RELAZIONALITÀ (comunicazione, ascolto e gestione dei conflitti) E SUL MIGLIORAMENTO DEI SERVIZI Scuole e Università

1. Torino Asilo Nido Via Barletta; (2000)
2. Torino Asilo Nido Charlie Chaplin;(2000)
3. Torino Materna Via Barletta; (2003)
4. Torino Materna Via G.Reni; (2002)
5. Torino Materna Bellardi; (2001)
6. Torino Materna Via Spoleto; (2000)
7. Torino Materna Aporti Gastaldi; (2003)
8. Torino Materna Via Medici; (2001)
9. Torino Materna Via Bellezia; (2002)
10. Torino Materna Via Baltimora (2001)
11. Ventimiglia Scuola Media Biancheri (2004/2005)
12. Torino Interfacoltà', Teatro Sociale (dal 2009 a oggi)
13. Torino Università' Facoltà' Scienze della Formazione (dal 2009 a oggi)
14. CUS Torino

INTERVENTI PER LA FORMAZIONE DI VOLONTARI (motivazione, empatia, stili relazionali, risorse personali, gestione dello stress e dell'ansia, come non sovraccaricarsi lavorando in situazioni ricche di complessità emotive)

1. Torino Circolo Dravelli (dal 2007 a oggi)
2. Coop e Ipercoop. Tutta l'area Piemonte (dal 2008 a oggi)
3. Biblioteche civiche Torino (2010)
4. Torino Associazione Cesvol Idea Solidale (2004)
5. Torino ARCI (2004)
6. Milano Associazione Salute Donna (2004)
7. Torino Associazione Salute Donna (dal 2006 a oggi)
8. Alma Mater Torino: "percorsi contro l'esclusione sociale e per l'autonomia delle donne", patrocinato dal Ministro Livia Turco. Partecipazione al Progetto Legge 40.(dal 2000 al 2002)

INTERVENTI DI FORMAZIONE PER GLI OPERATORI SANITARI O VOLONTARI A CONTATTO CON LA MORTE DEL PAZIENTE E IL LUTTO DEI FAMILIARI.

Studio di Counseling Arianna Garrone www.ariannagarrone.it
cell 348 7254468 P.IVA: 10474120010

1. Torino Fondazione Fabretti
2. Cuneo Hospice di Busca
3. Aosta Istituto Clinico della Val D'Aosta
4. Associazione Luce per la Vita Rivoli Torino
5. Biblioteche civiche Torino
6. Comune di Caselette To
7. UAAR (unione atei agnostici razionalisti)

FORMAZIONE PER GLI OPERATORI SANITARI SUL TEMA ONCOLOGICO E SOSTEGNO A PERSONE CON PROBLEMI ONCOLOGICI E LORO FAMILIARI

1. Ospedale San Giovanni Antica Sede di Torino.
2. CIPES Torino
3. Biblioteche civiche Torino
4. Comune di Caselette To
5. Torino Poliambulatorio Promed
6. Associazione Salute Donna Torino
7. Associazione Salute Donna Milano

ENTI ASSOCIAZIONI AZIENDE CON CUI HO LAVORATO, COLLABORATO, ORGANIZZATO, SVILUPPATO PROGETTI

1. Torino Ospedale San Giovanni Antica sede
2. Torino Ospedale Don Bosco
3. Torino Ospedale Martini
4. Torino Ospedale Molinette
5. Torino Ospedale Gradenigo
6. Torino Teatro Type
7. Torino Associazione R.A.Vi
8. Torino Associazione V.I.T.A.
9. Torino Associazione Ga.Dos
10. Torino Associazione A.N.D.O.S.
11. Istituto di Psicologia e Counseling To
12. Asl 1 To
13. Asl 2 To
14. Asl 5
15. CUS Torino
16. Avon
17. Giannone sport
18. Rivista Runner's
19. Circoscrizione X
20. Circoscrizione VII
21. Groupama assicurazioni
22. Biblioteche civiche Torino
23. Torino Alma Planta
24. Torino Associazione Terradiluce
25. Torino Istituto Europeo di Shiatsu
26. Milano Cascina Rosa Istituto Tumori di Milano
27. Torino Circolo dei Lettori
28. Torino Teatro Mutamento
29. Caselette Stanze di Alice
30. Uni 3 Caselette
31. Donne di Mirafiori
32. Le Meridien Lingotto
33. Breastunit Molinette
34. Ministero della salute (Diana 5)
35. CEDAS
36. Centro Armonia associazione To

37. Associazione Guarigione Consapevole Torino
38. Centro Mirra Torino
39. Associazione AMA Milano-Monza Brianza Dott.E.Cazzaniga

LABORATORI DI COUNSELING RELAZIONALE, ERBORISTERIA, ALIMENTAZIONE

1. Associazione "Il cerchio aperto", Ischia (NA) 1995.
2. Circolo "Aquarius (To) 1996
3. Maruia, Casalborgone (To) 1997
4. Maruia, Casalborgone (To) 1998
5. Istituti di psicologia e counseling (To)
6. Alma Planta (To)
7. "Varese Corsi" Varese
8. Val di Susa Torino UNI3
9. Coop Beinasco (To)
10. Coop Cuorgne' (To)
11. Coop Pinerolo (To)
12. Coop Avigliana (To)
13. Coop Pinasca (To)
14. Coop Piossasco (To)
15. Coop Orbassano (To)
16. Coop Cirie' (To)
17. Coop Borgaro (To)
18. Associazione Salute Donna Torino
19. Supercibarius Torino
20. Oh mio bio (To)
21. Dalla terra al cielo (To)
22. Ristohsawa (To)
23. Comune Sant Antonino di Susa
24. Associazione Consapevole salute (TO)
25. CIPES (To)
26. UNI 3 Buttigliera
27. Associazione Lia Trucco Saluzzo

SCUOLE DI COUNSELING CON CUI HO COLLABORATO

Scuola di Counseling Dinamiche Relazionali To
Ibtg Scuola Gestalt di Torino
Change Scuola di Counseling Sistemico Torino

PUBBLICAZIONI

1. "La medicina tradizionale mediterranea e neolatina".Alma Mater. 2000
2. "La gravidanza,la nascita,il neonato". Alma Mater.
3. Salute Donna News n.25 novembre 2007
4. Salute Donna News n.27 settembre 2008
5. Salute Donna News n.28 dicembre 2008
6. Salute Donna News n.29 luglio 2009
7. LA FEDELTA' di Fossano articolo "Lo sportello per il Lutto" 12/01/10
8. Giornale online Targatocn di Cuneo articolo "Lo sportello per il Lutto" 12/ 01/10
9. AIS n.59 (Attualita' in Senologia) Febbraio 2010
- 10 La fedelta' maggio 2011

INCARICHI

1. Responsabile e docente della Scuola di Counseling Prepos di Torino.(dal 2010 a oggi)
2. Libera Università del Counseling (dal 2010 a oggi)

3. Responsabile del settore Counseling nella Fondazione e Circolo ARCI Mario DRAVELLI. (dal 2007 a oggi)
4. Responsabile dello Sportello d'ascolto dell'Associazione Salute Donna. (dal 2006 a oggi)
5. Presidente dell'Associazione Salute Donna sezione Piemonte (dal 2006 a oggi)
6. Fa parte del comitato scientifico dell'Associazione Salute Donna come counselor ed erborista.(dal 2006 a oggi)
7. Responsabile Gac Gruppo Acquisto Collettivo alla sede dell'Associazione Salute Donna Torino,sostenuto dal Movimento Consumatori e dalla Provincia di Torino. (dal 2009 a oggi)
8. Responsabile del Progetto del Piemonte "Sportello per il Lutto" e dello Sportello d'ascolto sul lutto all'interno della Fondazione Ariodante Fabretti. (dal 2009 a oggi)
9. Responsabile e supervisore dei gruppi AMA (gruppo auto mutuo aiuto) sul lutto in Piemonte. (dal 2009 a oggi)

PRESENZA COME RELATORE AI CONVEGNI:

1. 2000 All'interno del ciclo di Conferenze:"Donne e Medicine Tradizionali" dell'Alma Mater - Almaplanta in collaborazione con Cosmina Lefanto e Gloria Monteforte conferenza: "La medicina tradizionale mediterranea e neolatina".
2. 2001 All'interno del ciclo di seminari: "Cure Tradizionali a confronto" dell'Alma Mater - Almaplanta in collaborazione con Dott.ssa cinese Lui Ming conferenza:"La gravidanza,la nascita,il neonato".
3. 2008 Convegno "Donne Protagoniste Della Salute" come gli Stili di Vita interagiscono con le malattie moderne.4 Ottobre. Torino Aula Magna Molinette.
4. 2009 Convegno "il tumore della mammella: le donne protagoniste" Le nuove problematiche che gli specialisti si trovano quotidianamente ad affrontare.6 Marzo.Torino Aula Magna Molinette.
5. 2010 XVI Convegno Internazionale "Umanità, Professionalità Spiritualità del Counselor" 12-13-14 Febbraio Tolentino (MC). Titolo intervento"Counseling, oncologia e la ricerca dell'anima".
6. 2010 X Convegno Nazionale Lutto e auto-mutuo-aiuto. 26-27-28 Febbraio Spinetta Marengo (AL). Intervento sulla "Fondazione Fabretti-Torino Progetto Lutto" e Facilitatrice all'interno del gruppo di lavoro "Lutto e Cremazione".
7. 2010 Convegno "Il tumore della Mammella: Stili di Vita" Aula Magna delle Molinette 5 Marzo.
8. 2010 Circolo dei lettori 27 marzo. Conduzione del gruppo "La condivisione del Lutto" in collaborazione con Dott.ssa M. Sozzi.
9. 2010 Convegno CAMAP (Coordinamento Auto Mutuo Aiuto Piemonte) 24 Aprile.
10. 2010 Convegno IPSEN "Carcinoma della Mammella nelle Giovani Donne e Problematiche correlate alle Gravidanze" 28 Maggio Torino.
11. 2010 X Convegno Nazionale SIGITE "Dalla premenopausa alla Quarta età" dal 17 al 19 giugno Torino.
12. 2010 "Seminario di avviamento alla professione del Counseling" 24 e 25 luglio.Tolentino (MC).
13. 2011 Convegno "la saggezza di prevedere e il coraggio di prevenire" 12 e 13 febbraio San Giovanni Valdarno (AR)
14. 2011 Convegno "Il tumore della mammella: conoscere per decidere" 8 marzo Torino Molinette.
15. 2011 Convegno "Fermare il tumore" 2 aprile Torino. Molinette.
16. 2011 Convegno "Counseling,narrazioni di malattia e nuove terapie per il paziente diabetico.Pisa 21 maggio 2011.

ISCRITTA

- Alla SICO (Società Italiana Counseling) dal 2003 al 2004 n.A0514
- Alla FAIP (Federazione Associazioni Italiane Psicoterapie) dal 2004 al 2010 n. 382
- Al Mo.PI Movimento Psicologi Indipendenti. Dal 2004 a oggi
- Al Registro dei Counselor Professionisti n.18 dal 2010 a oggi

- Professionista Certificato FAC (Federazione delle Associazioni per la Certificazione)n.13
- Albo Fornitori del Centro Servizi per il Volontario V.S.S.P. Torino